

ПАМЯТКА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ КИШЕЧНЫХ ИНФЕКЦИЙ

В период весеннего паводка создаются благоприятные условия для сохранения и размножения возбудителей **острых кишечных инфекций (ОКИ)**.

Чтобы не заболеть вирусным гепатитом А, дизентерией, ротавирусной инфекцией, псевдотуберкулезом, брюшным тифом необходимо соблюдать простые, но важные правила:

- Для питья использовать только кипяченую или бутилированную воду.

- Строго соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, контакта с животными, перед приготовлением и приемом пищи, после работы на приусадебном участке.

- При употреблении овощей и фруктов в сыром виде необходимо тщательно промывать их проточной водой и обдавать кипятком, не употреблять в сыром виде овощи урожая прошлого года.

- Очистку территории и уборку жилищ проводить в перчатках.

- При работе на приусадебном участке использовать средства защиты рук, не принимать пищу и не курить во время работы, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм.

- При уборке территории, выполнении работ связанных с пылеобразованием, необходимо прикрывать рот и нос медицинской маской или марлевой повязкой.

Признаками ОКИ являются: расстройство кишечника, частый жидкий стул, боли в животе, рвота, повышение температуры, общее недомогание.

При возникновении первых признаков острого инфекционного заболевания не занимайтесь самолечением, незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью.