

Управление образование администрации г. Кемерово  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение № 50  
«Детский сад комбинированного вида»  
(МБДОУ № 50 «Детский сад комбинированного вида»)

650056, г. Кемерово, ул. Ворошилова, 18в, тел. 51-36-38, [mdou.501955@mail.ru](mailto:mdou.501955@mail.ru)

«ПРИНЯТО»

На педагогическом совете  
Протокол № 4 от 06.04.2021г.

Заведующий МБДОУ № 50  
«Детский сад комбинированного вида»  
А.В. Юрченко  
Приказ № 24 от «06» апреля 2021г.



**Положение  
о режиме занятий обучающихся  
муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения № 50  
«Детский сад комбинированного вида»**

**1. Общее положение**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МБДОУ № 50 «Детский сад комбинированного вида» (далее – Положение), разработано согласно:

- Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
- Законом об образовании Кемеровской области № 86-ОЗ (в редакции Закона КО от 26.12.2013 № 147-ОЗ);
- Конвенцией о правах ребенка (Генеральная Ассамблея ООН 20.11.1989г.);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (Приказ Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. № 1014);
- Приказом Минобрнауки России от 17.10.2014 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Минобрнауки России от 30 августа 2013 г. № 1014 «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» с изменениями от 21.01.2019г. №32;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Постановление главного санитарного врача РФ от 28.09.2020г.;

- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Письмом Минобразования России от 09.08.2000 г. № 237/23-16 «О построении преемственности в программах дошкольного образования и начальной школы»;
- Инструктивно-методическим письмом Министерства образования РФ от 14.03.2000 года № 65/23 - 16 «О гигиенических требованиях и максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;
- Уставом МБДОУ № 50 «Детский сад комбинированного вида».

## 2. Цель и задачи режима занятий

- 2.1. Основная цель: сохранение физического и психологического здоровья ребенка при организации образовательного процесса.
- 2.2. Задачи:
- Соблюдать гигиенические нормы и требования к организации жизнедеятельности в МБДОУ № 50 «Детский сад комбинированного вида».
  - Обеспечить гармоничное развитие детей в соответствии с их возрастными особенностями.
  - Построить индивидуальный режим дня каждого ребенка в период адаптации к Учреждению.

## 3. Организация режима занятий обучающихся

- 2.1. Режим занятий в МБДОУ № 50 регламентируется календарным учебным планом – графиком, учебным планом МБДОУ и расписанием образовательной деятельности.
- 2.1.1. Календарный учебный график отражает: количество учебных недель в году; даты начала и окончания учебных периодов, их продолжительность; даты начала и окончания каникул, их продолжительность; продолжительность учебной недели; сменность образовательной деятельности; продолжительность образовательной деятельности.
- 2.1.2. Учебный план МБДОУ разрабатывается в соответствии с базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования и определяет предельно допустимую учебную нагрузку.

- 2.1.3. Расписание образовательной деятельности составляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом МБДОУ и требованиями СанПиН.
- 2.2. Режим образовательной деятельности составляется на 12 часовой режим пребывания воспитанников в МБДОУ, на каждую возрастную группу и утверждается вместе дополнениями и приложениями к основной общеобразовательной программе Учреждения приказом заведующего.
- 2.3. Самостоятельная деятельность обучающихся в режиме дня.
- 2.3.1. На самостоятельную деятельность обучающихся 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3-4 часов.
- 2.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования обучающихся 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.
- 2.3.3. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, осуществляющей образовательную деятельность, и не предусмотрены учебным планом, в порядке, установленном локальными нормативными актами. Привлечение обучающихся без их согласия и несовершеннолетних обучающихся без согласия их родителей (законных представителей) к труду, не предусмотренному образовательной программой, запрещается.
- 2.4. Режим питания.
- 2.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МБДОУ организуется пятиразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник, ужин).
- 2.4.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания обучающихся, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.
- 2.4.3. Питьевой режим организуется во всех группах в виде бутилированной воды.
- 2.5. Прогулки.
- 2.5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа в день. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 2.5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

2.5.3. Во время прогулки с обучающимися проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением обучающихся в помещение дошкольного образовательного учреждения.

2.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.

## 2.6. Дневной сон.

2.6.1. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся дошкольного возраста 13 - 15 часов, из которых 2 часа отводится на дневной сон для детей от 4 до 7 лет. Для обучающихся от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

2.6.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

2.6.3. Обучающихся, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

2.6.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья обучающихся во время сна.

2.6.5. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка.

## 2.7. Образовательная деятельность.

2.7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей от 1,5 до 3 лет – 20 минут, для детей от 3 до 4 лет – 30 минут, для детей от 4 до 5 лет – 40 минут, для детей от 5 до 6 лет – 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна, для детей от 6 до 7 лет – 90 минут. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.7.2. Продолжительность образовательной деятельности для обучающихся от 3 до 4 лет - 15 минут, для обучающихся от 4 до 5 лет - 20 минут, для обучающихся от 5 до 6 лет - 25 минут, а для обучающихся от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.7.3. Для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.7.4. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять 25 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.7.5. Начало занятий во всех возрастных группах начинается не ранее 8:00, окончание занятий при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17:00.

2.7.6. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей). При реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков (студий), спортивных секций окончание занятий не позднее 19:30.

2.7.7. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

2.7.8. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.7.9. В середине учебного года (декабрь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

2.7.10. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

2.7.11. Занятия повышенной умственной активности для обучающихся дошкольного возраста (ФЭМП, развитие речи, познание и др.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, логопедическом кабинете и в группах.

2.7.12. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. В теплый период года – на территории участка детского сада. Музыкальные занятия проводятся специалистом в начале учебного года (в период адаптации) в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в физкультурном зале.

2.7.13. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста обучающихся и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие. Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются

оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом обучающихся.

2.7.14. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 2 до 3 лет 2 раза в неделю, для обучающихся от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет: – в группе раннего возраста – 10 мин., – в младшей группе - 15 мин., – в средней группе - 20 мин., – в старшей группе - 25 мин., – в подготовительной группе - 30 мин. Один раз в неделю для обучающихся 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию обучающихся на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.7.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся (не менее 1,0 часа в день) необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

### **3. Ответственность.**

- 3.1. Образовательная организация несет ответственность в установленном законодательством Российской Федерации порядке за невыполнение или ненадлежащее выполнение функций, отнесенных к ее компетенции, за реализацию не в полном объеме образовательных программ в соответствии с учебным планом, качество образования своих выпускников, а также за жизнь и здоровье обучающихся, работников ДОУ.
- 3.2. Педагогические работники несут ответственность за неисполнение или ненадлежащее исполнение возложенных на них обязанностей в порядке и в случаях, которые установлены федеральными законами.
- 3.3. Руководитель образовательной организации несет ответственность за руководство образовательной, научной, воспитательной работой и организационно-хозяйственной деятельностью МАДОУ.
- 3.4. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

