



РЕЖИМ ДНЯ детей первой младшей группы (2-3 года)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -7 ⁴⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁴⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁴⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁴⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁴⁰
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰ <i>(10 мин.)</i>
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	7 ⁵⁰ -8 ²⁰	7 ⁵⁰ -8 ²⁰	7 ⁵⁰ -8 ²⁰	7 ⁵⁰ -8 ²⁰	7 ⁵⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁴⁵	8 ²⁰ -8 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰
ЗАНЯТИЕ № 1 <i>(по подгруппам)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ / 9 ²⁰ -9 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ / 9 ²⁰ -9 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ / 9 ²⁰ -9 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ / 9 ²⁰ -9 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ / 9 ²⁰ -9 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>
ЗАНЯТИЕ № 2 <i>(по подгруппам)</i>	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ / 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ / 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ / 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ / 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ / 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ <i>(10 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -10 ³⁰	9 ¹⁰ -10 ³⁰	9 ¹⁰ -10 ³⁰	9 ¹⁰ -10 ³⁰	9 ¹⁰ -10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ <i>(1ч. 20 мин.)</i>	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ <i>(1ч. 20 мин.)</i>	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ <i>(1ч. 20 мин.)</i>	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ <i>(1ч. 20 мин.)</i>	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ <i>(1ч. 20 мин.)</i>
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰	12 ⁰⁰ -12 ²⁰
Подготовка ко сну, СОН	12 ²⁰ -12 ³⁰ 12 ³⁰ -15 ³⁰ <i>(3 ч. 00 мин.)</i>	12 ²⁰ -12 ³⁰ 12 ³⁰ -15 ³⁰ <i>(3 ч. 00 мин.)</i>	12 ²⁰ -12 ³⁰ 12 ³⁰ -15 ³⁰ <i>(3 ч. 00 мин.)</i>	12 ²⁰ -12 ³⁰ 12 ³⁰ -15 ³⁰ <i>(3 ч. 00 мин.)</i>	12 ²⁰ -12 ³⁰ 12 ³⁰ -15 ³⁰ <i>(3 ч. 00 мин.)</i>
Подъем, закаливание, ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ²⁰
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰



РЕЖИМ ДНЯ детей второй младшей группы (3-4 года)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -7 ²⁰	7 ⁰⁰ -7 ²⁰	7 ⁰⁰ -7 ²⁰	7 ⁰⁰ -7 ²⁰	7 ⁰⁰ -7 ²⁰
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7 ²⁰ -7 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ²⁰ -7 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ²⁰ -7 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ²⁰ -7 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ²⁰ -7 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	7 ³⁰ -8 ²⁰	7 ³⁰ -8 ²⁰	7 ³⁰ -8 ²⁰	7 ³⁰ -8 ²⁰	7 ³⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
ЗАНЯТИЕ № 1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ <i>(15 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ <i>(15 мин.)</i>	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵ <i>(15 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ <i>(15 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ <i>(15 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ³⁰
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ <i>(15 мин.)</i>	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ <i>(15 мин.)</i>	9 ¹⁵ -9 ³⁰ <i>(15 мин.)</i>	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ <i>(15 мин.)</i>	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ <i>(15 мин.)</i>
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	9 ⁴⁰ -10 ³⁰	9 ⁴⁰ -10 ³⁰	9 ⁴⁰ -10 ³⁰	9 ⁴⁰ -10 ³⁰	9 ⁴⁵ -10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰
Подготовка ко сну, СОН	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Подъем, закаливание	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰
ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ²⁰
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰



РЕЖИМ ДНЯ детей средней группы (4-5 лет)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ <i>(10 мин.)</i>
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	8 ⁰⁰ -8 ²⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁵	8 ⁰⁰ -8 ¹⁰	8 ⁰⁰ -8 ²⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁵
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵	8 ²⁵ -8 ⁴⁵	8 ¹⁰ -8 ³⁰	8 ²⁵ -8 ⁴⁵	8 ²⁵ -8 ⁴⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁰	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ³⁰
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ <i>(20 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ <i>(20 мин.)</i>	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁵ <i>(20 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ²⁰ <i>(20 мин.)</i>	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ <i>(20 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ⁰⁵ -9 ²⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰	9 ⁵⁰ -10 ⁰⁰
ЗАНЯТИЕ №2	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ <i>(20 мин.)</i>	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ <i>(20 мин.)</i>	9 ²⁰ -9 ⁴⁰ <i>(20 мин.)</i>	9 ³⁰ -9 ⁵⁰ <i>(20 мин.)</i>	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ <i>(20 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	9 ⁴⁰ -10 ³⁰	9 ⁵⁰ -10 ³⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰	12 ¹⁰ -12 ³⁰
Подготовка ко сну СОН	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Подъем, закаливание	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰
ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ²⁰	15 ⁴⁵ -16 ²⁰
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵
Уход домой	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 50
«Детский сад комбинированного вида»
А.В. Юрченко
Приказ № 17/1 от «10» марта 2021 г.

РЕЖИМ ДНЯ детей старшей группы (5-6 лет)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7 ³⁰ -7 ⁴⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ³⁰ -7 ⁴⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ³⁰ -7 ⁴⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ³⁰ -7 ⁴⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ³⁰ -7 ⁴⁰ <i>(10 мин.)</i>
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	7 ⁴⁰ -8 ²⁵	7 ⁴⁰ -8 ²⁰	7 ⁴⁰ -8 ²⁰	7 ⁴⁰ -8 ²⁰	7 ⁴⁰ -8 ²⁰
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
ЗАНЯТИЕ №1	8 ⁵⁰ -9 ¹⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>	8 ⁵⁰ -9 ¹⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ³⁵	9 ²⁵ -10 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ⁵⁰	9 ²⁵ -9 ³⁰	9 ²⁵ -9 ³⁵
ЗАНЯТИЕ №2	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>	11 ³⁰ -11 ⁵⁵ <i>(25 мин.)</i> <i>(воздух)</i>	9 ⁵⁰ -10 ²⁰ <i>(25 мин.)</i>	10 ²⁰ -10 ⁴⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ -10 ³⁰		10 ²⁰ -10 ³⁰		10 ⁰⁰ -10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ⁴⁵ -10 ⁵⁵	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁵⁵ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 25 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну СОН	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Подъем, закаливание	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰
ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰
ЗАНЯТИЕ № 3	16 ⁰⁰ -16 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>	15 ⁵⁵ -16 ²⁰ <i>(25 мин.)</i>	16 ³⁰ -16 ⁵⁵ <i>(25 мин.)</i> <i>(воздух)</i>	15 ⁵⁵ -16 ²⁰ <i>(25 мин.)</i>	16 ⁰⁰ -16 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	16 ²⁵ -18 ²⁰ <i>(1ч. 55 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ²⁰ <i>(2 ч. 00 мин.)</i>	16 ⁰⁰ - 18 ²⁰ <i>(2 ч. 20 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ²⁰ <i>(2 ч. 00 мин.)</i>	16 ²⁵ -18 ²⁰ <i>(1ч. 55 мин.)</i>
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵
Уход домой	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 50
«Детский сад комбинированного вида»
А.В. Юрченко
Приказ № 17/1 от «10» марта 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ детей старшей логопедической группы (5-6 лет)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ <i>(10 мин.)</i>
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	8 ⁰⁰ -8 ²⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁵	8 ⁰⁰ -8 ²⁵
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵	8 ²⁵ -8 ⁴⁵	8 ²⁵ -8 ⁴⁵	8 ²⁵ -8 ⁴⁵	8 ²⁵ -8 ⁴⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ³⁰
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ²⁵ -10 ¹⁰	9 ²⁵ -9 ³⁵	9 ²⁵ -9 ³⁵	9 ²⁵ -10 ³⁰	9 ²⁵ -10 ²⁵
ЗАНЯТИЕ №2	10 ¹⁰ -10 ³⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>	11 ³⁰ -11 ⁵⁵ <i>(25 мин.)</i> <i>(воздух)</i>	10 ³⁵ -11 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей		10 ⁰⁰ -10 ³⁰	10 ⁰⁰ -10 ³⁰		10 ²⁰ -10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁵ -10 ⁴⁵	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ³⁵
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	10 ⁴⁵ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 35 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰ <i>(1 ч. 30 мин.)</i>
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну СОН	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Подъем, закаливание	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰
ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность	15 ⁴⁵ -16 ³⁵	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -16 ³⁵
ЗАНЯТИЕ № 3	16 ³⁵ -17 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>	15 ⁵⁵ -16 ²⁰ <i>(25 мин.)</i>	15 ⁵⁵ -16 ²⁰ <i>(25 мин.)</i>	15 ⁵⁵ -16 ²⁰ <i>(25 мин.)</i>	16 ³⁵ -17 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	17 ⁰⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч. 20 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ²⁰ <i>(2 ч. 00 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ²⁰ <i>(2 ч. 00 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ²⁰ <i>(2 ч. 00 мин.)</i>	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵
Уход домой	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ № 50
 «Детский сад комбинированного вида»
 А.В. Юрченко
 Приказ № 17/1 от «10» марта 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ детей подготовительной группы (6-7 лет)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ <i>(10 мин.)</i>	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ <i>(10 мин.)</i>	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ <i>(10 мин.)</i>	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ <i>(10 мин.)</i>	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ <i>(10 мин.)</i>
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ¹⁰ -9 ⁴⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	8 ⁵⁰ -9 ²⁰ <i>(30 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰
ЗАНЯТИЕ №2	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁵⁰ -10 ²⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁵⁰ -10 ²⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ³⁰ -10 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	10 ¹⁰ -10 ³⁰	10 ¹⁰ -10 ³⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰	10 ⁰⁰ -10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну СОН	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Подъем, закаливание	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰
ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ³⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵
ЗАНЯТИЕ №3	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i> <i>(воздух)</i>	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i>	15 ⁵⁵ -16 ²⁵ <i>(30 мин.)</i>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	16 ⁰⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч. 55 мин.)</i>	16 ³⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч.30 мин.)</i>	16 ³⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч.30 мин.)</i>	17 ⁰⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч.20 мин.)</i>	16 ²⁵ -18 ²⁰ <i>(1ч. 55 мин.)</i>
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵
Уход домой	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ № 50
 «Детский сад комбинированного вида»
 А.В. Юрченко
 Приказ № 17/1 от «10» марта 2021 г.



РЕЖИМ ДНЯ детей подготовительной логопедической группы (6-7 лет)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей, общение (в том числе индивидуальное)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8 ¹⁰ -8 ²⁰ <i>(10 мин.)</i>	8 ¹⁰ -8 ²⁰ <i>(10 мин.)</i>	8 ¹⁰ -8 ²⁰ <i>(10 мин.)</i>	8 ¹⁰ -8 ²⁰ <i>(10 мин.)</i>	8 ¹⁰ -8 ²⁰ <i>(10 мин.)</i>
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰	8 ²⁰ -8 ⁴⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁴⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -10 ²⁰		9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁵
ЗАНЯТИЕ №2	9 ⁵⁰ -10 ²⁰ <i>(30 мин.)</i>	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ <i>(30 мин.)</i>	10 ³⁰ -11 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁵⁵ -10 ²⁵ <i>(30 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	10 ²⁰ -10 ³⁰			10 ¹⁰ -10 ³⁰	10 ²⁵ -10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰	10 ¹⁰ -10 ³⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰ <i>(1 ч. 30 мин.)</i>	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰ <i>(1 ч. 30 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ³⁰ -12 ⁴⁰	12 ³⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну СОН	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Подъем, закаливание	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰	15 ²⁰ -15 ³⁰
ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵	15 ³⁰ -15 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ³⁰	15 ⁴⁵ -16 ³⁰	15 ⁴⁵ -16 ³⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵
ЗАНЯТИЕ № 3	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i> <i>(воздух)</i>	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i>	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i>	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i>	15 ⁵⁵ 16 ²⁵ <i>(30 мин.)</i>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	16 ⁰⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч. 20 мин.)</i>	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ <i>(1ч.30 мин.)</i>	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ <i>(1ч.30 мин.)</i>	17 ⁰⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч.20 мин.)</i>	16 ²⁵ -18 ²⁰ <i>(1ч. 55 мин.)</i>
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵
Уход домой	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰