

Утренняя гимнастика в группе «Смурфики»

Цель: Создание условий для двигательной активности детей старшего дошкольного возраста с использованием атрибутики.

Дети совместно с воспитателем выполняли комплекс общеразвивающих упражнений с обручами под музыку.

Совершенствование детьми основных видов движений на занятии проходило поточным способом, целью которых было развитие и укрепления мышц рук, ног, укрепление мышц

спины, развитие координации движения, профилактика и коррекция нарушения осанки.

