

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ № 50
 «Детский сад комбинированного вида»
 _____ С.В.Крылова
 Приказ №31/1 от «29» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ детей первой младшей группы (2-3 года)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -7 ⁴⁰				
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰ <i>(10 мин.)</i>	7 ⁴⁰ -7 ⁵⁰ <i>(10 мин.)</i>
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	7 ⁵⁰ -8 ²⁰				
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁵				
Самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰				
ЗАНЯТИЕ № 1 <i>(по подгруппам)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ / 9 ²⁰ -9 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ / 9 ²⁰ -9 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ / 9 ²⁰ -9 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ / 9 ²⁰ -9 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰ / 9 ²⁰ -9 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>
ЗАНЯТИЕ № 2 <i>(по подгруппам)</i>	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ / 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ / 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ / 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ / 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ <i>(10 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰ / 10 ⁰⁰ -10 ¹⁰ <i>(10 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁰ -10 ³⁰				
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰				
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ -12 ⁰⁰ <i>(1ч. 20 мин.)</i>				
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ⁰⁰ -12 ²⁰				
Подготовка ко сну, СОН	12 ²⁰ -12 ³⁰ 12 ³⁰ -15 ³⁰ <i>(3 ч. 00 мин.)</i>	12 ²⁰ -12 ³⁰ 12 ³⁰ -15 ³⁰ <i>(3 ч. 00 мин.)</i>	12 ²⁰ -12 ³⁰ 12 ³⁰ -15 ³⁰ <i>(3 ч. 00 мин.)</i>	12 ²⁰ -12 ³⁰ 12 ³⁰ -15 ³⁰ <i>(3 ч. 00 мин.)</i>	12 ²⁰ -12 ³⁰ 12 ³⁰ -15 ³⁰ <i>(3 ч. 00 мин.)</i>
Подъем, закаливание, ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵				
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁵ -16 ²⁰				
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>				
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ³⁰ -18 ⁴⁵				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰				

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 50
«Детский сад комбинированного вида»
_____ С.В.Крылова

Приказ №31/1 от «29» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ детей второй младшей группы (3-4 года)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -7 ²⁰				
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7 ²⁰ -7 ³⁰ <i>(10 мин.)</i>				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	7 ³⁰ -8 ²⁰				
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁰				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
ЗАНЯТИЕ № 1	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ <i>(15 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ <i>(15 мин.)</i>	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁵ <i>(15 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ <i>(15 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ¹⁵ <i>(15 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ⁰⁵ -9 ¹⁵	9 ¹⁵ -9 ²⁵	9 ¹⁵ -9 ³⁰
ЗАНЯТИЕ №2	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ <i>(15 мин.)</i>	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ <i>(15 мин.)</i>	9 ¹⁵ -9 ³⁰ <i>(15 мин.)</i>	9 ²⁵ -9 ⁴⁰ <i>(15 мин.)</i>	9 ³⁰ -9 ⁴⁵ <i>(15 мин.)</i>
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	9 ⁴⁰ -10 ³⁰	9 ⁴⁵ -10 ³⁰			
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰				
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ -12 ¹⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>				
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ¹⁰ -12 ³⁰				
Подготовка ко сну, СОН	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ³⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Подъем, закаливание	15 ²⁰ -15 ³⁰				
ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵				
Игры, самостоятельная деятельность детей	15 ⁴⁵ -16 ²⁰				
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	16 ²⁰ -18 ³⁰ <i>(2 ч. 10 мин.)</i>				
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ³⁰ -18 ⁴⁵				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰				

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ № 50
 «Детский сад комбинированного вида»
 _____ С.В.Крылова
 Приказ №31/1 от «29» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ детей средней группы (4-5 лет)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	700-750	700-750	700-750	700-750	700-750
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	750-800 <i>(10 мин.)</i>				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	800-825	800-825	800-810	800-825	800-825
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	825-845	825-845	810-830	825-845	825-845
Игры, самостоятельная деятельность детей	845-900	845-850	830-845	845-900	845-930
ЗАНЯТИЕ №1	900-920 <i>(20 мин.)</i>	900-920 <i>(20 мин.)</i>	845-905 <i>(20 мин.)</i>	900-920 <i>(20 мин.)</i>	930-950 <i>(20 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	920-930	920-930	905-920	920-930	950-1000
ЗАНЯТИЕ №2	930-950 <i>(20 мин.)</i>	930-950 <i>(20 мин.)</i>	920-940 <i>(20 мин.)</i>	930-950 <i>(20 мин.)</i>	1000-1020 <i>(20 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	950-1030	950-1030	940-1030	950-1030	1020-1030
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1030-1040	1030-1040	1030-1040	1030-1040	1030-1040
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	1040-1210 <i>(1ч. 30 мин.)</i>				
Подготовка к обеду, ОБЕД	1210-1230	1210-1230	1210-1230	1210-1230	1210-1230
Подготовка ко сну СОН	1230-1250 1250-1520 <i>(2 ч. 30 мин.)</i>				
Подъем, закаливание	1520-1530	1520-1530	1520-1530	1520-1530	1520-1530
ПОЛДНИК	1530-1545	1530-1545	1530-1545	1530-1545	1530-1545
Самостоятельная деятельность	1545-1620	1545-1620	1545-1620	1545-1620	1545-1620
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА , возвращение с прогулки	1620 -1830 <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	1620-1830 <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	1620-1830 <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	1620-1830 <i>(2 ч. 10 мин.)</i>	1620-1830 <i>(2 ч. 10 мин.)</i>
Подготовка к ужину, УЖИН	1830-1845	1830-1845	1830-1845	1830-1845	1830-1845
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	1845-1900	1845-1900	1845-1900	1845-1900	1845-1900

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ № 50
 «Детский сад комбинированного вида»
 _____ С.В.Крылова
 Приказ №31/1 от «29» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ детей старшей группы (5-6 лет)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰				
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7 ³⁰ -7 ⁴⁰ <i>(10 мин.)</i>				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	7 ⁴⁰ -8 ²⁵	7 ⁴⁰ -8 ²⁰			
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁰				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
ЗАНЯТИЕ №1	8 ⁵⁰ -9 ¹⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>	8 ⁵⁰ -9 ¹⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ¹⁵ -9 ³⁵	9 ²⁵ -10 ³⁰	9 ¹⁵ -9 ⁵⁰	9 ²⁵ -9 ³⁰	9 ²⁵ -9 ³⁵
ЗАНЯТИЕ №2	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>	11 ³⁰ -11 ⁵⁵ <i>(25 мин.)</i> <i>(воздух)</i>	9 ⁵⁰ -10 ²⁰ <i>(25 мин.)</i>	10 ²⁰ -10 ⁴⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	10 ⁰⁰ -10 ³⁰		10 ²⁰ -10 ³⁰		10 ⁰⁰ -10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ⁴⁵ -10 ⁵⁵	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁵⁵ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 25 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁴⁰				
Подготовка ко сну СОН	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Подъем, закаливание ПОЛДНИК	15 ²⁰ -15 ³⁰				
Самостоятельная деятельность	15 ³⁰ -15 ⁴⁵				
ЗАНЯТИЕ № 3	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	16 ⁰⁰ -16 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>	15 ⁵⁵ -16 ²⁰ <i>(25 мин.)</i>	16 ³⁰ -16 ⁵⁵ <i>(25 мин.)</i> <i>(воздух)</i>	15 ⁵⁵ -16 ²⁰ <i>(25 мин.)</i>	16 ⁰⁰ -16 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	16 ²⁵ -18 ²⁰ <i>(1ч. 55 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ²⁰ <i>(2 ч. 00 мин.)</i>	16 ⁰⁰ - 18 ²⁰ <i>(2 ч. 20 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ²⁰ <i>(2 ч. 00 мин.)</i>	16 ²⁵ -18 ²⁰ <i>(1ч. 55 мин.)</i>
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ²⁰ -18 ⁴⁵				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰				

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ № 50
 «Детский сад комбинированного вида»
 _____ С.В.Крылова
 Приказ №31/1 от «29» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ детей старшей логопедической группы (5-6 лет)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ -7 ⁵⁰				
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	7 ⁵⁰ -8 ⁰⁰ <i>(10 мин.)</i>				
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение (в том числе индивидуальное)	8 ⁰⁰ -8 ²⁵				
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁵ -8 ⁴⁵				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -8 ⁵⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁵ -9 ³⁰
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ²⁵ <i>(25 мин.)</i>				
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ²⁵ -10 ¹⁰	9 ²⁵ -9 ³⁵	9 ²⁵ -9 ³⁵	9 ²⁵ -10 ³⁰	9 ²⁵ -10 ²⁵
ЗАНЯТИЕ №2	10 ¹⁰ -10 ³⁵ <i>(25 мин.)</i>	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>	9 ³⁵ -10 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>	11³⁰-11⁵⁵ <i>(25 мин.)</i> <i>(воздух)</i>	10 ³⁵ -11 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей		10 ⁰⁰ -10 ³⁰	10 ⁰⁰ -10 ³⁰		10 ²⁰ -10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁵ -10 ⁴⁵	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ²⁵ -10 ³⁵
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	10 ⁴⁵ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 35 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰ <i>(1 ч. 30 мин.)</i>
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁴⁰				
Подготовка ко сну СОН	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Подъем, закаливание	15 ²⁰ -15 ³⁰				
ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵				
Самостоятельная деятельность	15 ⁴⁵ -16 ³⁵	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵	15 ⁴⁵ -16 ³⁵
ЗАНЯТИЕ № 3	16 ³⁵ -17 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>	15 ⁵⁵ -16 ²⁰ <i>(25 мин.)</i>	15 ⁵⁵ -16 ²⁰ <i>(25 мин.)</i>	15 ⁵⁵ -16 ²⁰ <i>(25 мин.)</i>	16 ³⁵ -17 ⁰⁰ <i>(25 мин.)</i>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	17 ⁰⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч. 20 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ²⁰ <i>(2 ч. 00 мин.)</i>	16 ²⁰ - 18 ²⁰ <i>(2 ч. 00 мин.)</i>	16 ²⁰ -18 ²⁰ <i>(2 ч. 00 мин.)</i>	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ <i>(1ч. 30 мин.)</i>
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ²⁰ -18 ⁴⁵				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰				

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ № 50
«Детский сад комбинированного вида»
_____ С.В.Крылова

Приказ №31/1 от «29» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ детей подготовительной группы (6-7 лет)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей игры, общение (в том числе индивидуальное)	7 ⁰⁰ -8 ³⁰				
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8 ³⁰ -8 ⁴⁰ <i>(10 мин.)</i>				
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ⁴⁰ -8 ⁵⁰				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁵⁰ -9 ¹⁰	8 ⁵⁰ -9 ⁰⁰	
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ¹⁰ -9 ⁴⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	8 ⁵⁰ -9 ²⁰ <i>(30 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ⁴⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ²⁰ -9 ³⁰
ЗАНЯТИЕ №2	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁵⁰ -10 ²⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁵⁰ -10 ²⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ³⁰ -10 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	10 ¹⁰ -10 ³⁰	10 ¹⁰ -10 ³⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰	10 ²⁰ -10 ³⁰	10 ⁰⁰ -10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰				
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁴⁰				
Подготовка ко сну СОН	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Подъем, закаливание	15 ²⁰ -15 ³⁰				
ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵				
Самостоятельная деятельность	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ³⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵
ЗАНЯТИЕ № 3	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i> <i>(воздух)</i>	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	16 ⁰⁰ -16 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i>	15 ⁵⁵ 16 ²⁵ <i>(30 мин.)</i>
Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	16 ⁰⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч. 55 мин.)</i>	16 ³⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч.30 мин.)</i>	16 ³⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч.30 мин.)</i>	17 ⁰⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч.20 мин.)</i>	16 ²⁵ -18 ²⁰ <i>(1ч. 55 мин.)</i>
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ²⁰ -18 ⁴⁵				
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰				

Утверждаю:
 Заведующая МБДОУ № 50
 «Детский сад комбинированного вида»
 _____ С.В.Крылова
 Приказ №31/1 от «29» августа 2024 г.

РЕЖИМ ДНЯ детей подготовительной логопедической группы (6-7 лет)

Режимные мероприятия	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность детей игры, общение (в том числе индивидуальное)	7 ⁰⁰ -8 ¹⁰				
УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА	8 ¹⁰ -8 ²⁰ <i>(10 мин.)</i>				
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8 ²⁰ -8 ⁴⁰				
Игры, самостоятельная деятельность детей	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁴⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰	8 ⁴⁰ -9 ⁰⁰
ЗАНЯТИЕ №1	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁰⁰ -9 ³⁰ <i>(30 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	9 ³⁰ -9 ⁵⁰	9 ³⁰ -10 ²⁰		9 ³⁰ -9 ⁴⁰	9 ³⁰ -9 ⁵⁵
ЗАНЯТИЕ №2	9 ⁵⁰ -10 ²⁰ <i>(30 мин.)</i>	10 ²⁰ -10 ⁵⁰ <i>(30 мин.)</i>	10 ³⁰ -11 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁴⁰ -10 ¹⁰ <i>(30 мин.)</i>	9 ⁵⁵ -10 ²⁵ <i>(30 мин.)</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей	10 ²⁰ -10 ³⁰			10 ¹⁰ -10 ³⁰	10 ²⁵ -10 ³⁰
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰	10 ¹⁰ -10 ³⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰	10 ³⁰ -10 ⁴⁰
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰ <i>(1 ч. 30 мин.)</i>	11 ⁰⁰ – 12 ³⁰ <i>(1 ч. 30 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>	10 ⁴⁰ – 12 ²⁰ <i>(1 ч. 40 мин.)</i>
Подготовка к обеду, ОБЕД	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ³⁰ -12 ⁴⁰	12 ³⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰	12 ²⁰ -12 ⁴⁰
Подготовка ко сну СОН	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>	12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰ 12 ⁵⁰ -15 ²⁰ <i>(2 ч. 30 мин.)</i>
Подъем, закаливание	15 ²⁰ -15 ³⁰				
ПОЛДНИК	15 ³⁰ -15 ⁴⁵				
Самостоятельная деятельность	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ³⁰	15 ⁴⁵ -16 ³⁰	15 ⁴⁵ -16 ³⁰	15 ⁴⁵ -15 ⁵⁵
ЗАНЯТИЕ № 3	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i> <i>(воздух)</i>	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i>	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i>	16 ³⁰ -17 ⁰⁰ <i>(30 мин.)</i>	15 ⁵⁵ 16 ²⁵ <i>(30 мин.)</i>
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16 ⁰⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч. 20 мин.)</i>	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ <i>(1ч.30 мин.)</i>	17 ⁰⁰ -18 ³⁰ <i>(1ч.30 мин.)</i>	17 ⁰⁰ -18 ²⁰ <i>(1ч.20 мин.)</i>	16 ²⁵ -18 ²⁰ <i>(1ч. 55 мин.)</i>
Подготовка к ужину, УЖИН	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ³⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵	18 ²⁰ -18 ⁴⁵
Самостоятельная деятельность детей, уход домой.	18 ⁴⁵ -19 ⁰⁰				

