

**Вместе с ребенком**

# **Чистота – залог здоровья**



# **Что взяла, клади на место!**

**Это Оленьке известно:  
Что взяла, клади на место!  
Только девочка мала:  
Забывает, где взяла.  
На кроватку ставит кружку,  
На паркет кладет подушку,  
Прячет ботики в буфет.  
Всё на месте или нет?**

**Если мама промолчала,  
Надо делать всё сначала:  
На буфет нести подушку,  
На паркет поставить кружку,  
Сунуть ботики в кровать...  
Кажется, не так опять?  
Оля смотрит виновато:  
Нет, стояло всё не там...  
Помогите ей, ребята,  
Всё расставить по местам.**

**(Александрова Зинаида)**

# Пословицы

**Чистота - залог здоровья.**

**Вода не любит грязных людей.**

**Чистого и огонь не обожжет, а грязного и вода не отмоет.**

**Чистое к поганому не пристанет.**

**Чист, как трубочист.**

**Чистые сапоги быстрее ходят.**

**Для чистого нет ничего нечистого.**

**Ах, какой белый! Сороки утащат.**

**Чистую посуду легко полоскать.**



# Разгром

**Мама приходит с работы,  
Мама снимает боты,  
Мама приходит в дом,  
Мама глядит кругом.**

**- Был на квартиру налёт?**

**- Нет.**

**- К нам заходил бегемот?**

**- Нет.**

**- Может быть, дом не наш?**

**- Наш.**

**- Может, не наш этаж?**

**- Наш.**

**Просто приходил Серёжка,  
Поиграли мы немножко.**

**- Значит это не обвал?**

**- Нет.**

**- Значит, слон не танцевал?**

**- Нет.**

**- Очень рада. Оказалось,  
Я напрасно волновалась.**

**(Э. Успенский).**

# **Чистюля**

**Затеял чистюля-енот постирушку.  
Воды натаскал из речушки в кадуюшку,  
Чтоб выстирать чисто, до блеска и лоска,  
Рубашку, носки и штанишки в полоску.**

**Корыто пушистая пена накрыла.  
Енот не жалел ни усилий, ни мыла,  
И тщательно тёр о стиральную доску  
Рубашку, носки и штанишки в полоску.**

**Синил незабудкой, душил медуницей,  
Потом полоскал родниковой водицей,  
И вешал на кустик сушиться к овражку  
Штанишки в полоску, носки и рубашку.**

**А рядом с енотом, в грязи по колена,  
Жила-поживала грязнуля-гиена.  
Неряха вещей не стирала упрямо,  
И пахла она, как помойная яма.**

**Енот не водился с грязнулей-гиеной,  
Поскольку она не дружна с гигиеной.  
А тот, кто не хочет прослыть замарашкой,  
Стирает носки и штанишки с рубашкой.**

**(А. Ерошин)**

**Подпушите подушку, посчитайте её уголки-ушки. Спрячьтесь с головой под одеяло и рассмотрите, как оно просвещается. Надев пододеяльник, держите одеяло за углы и немного потрусите. С бельём, которое нужно отнести в стирку, по дороге к стиральной машине поиграйте, например, в привидений.**

**Помойте посуду после еды. Не заставляйте, а играйте. Для этого приготовьте фартуки для себя и ребёнка. Подставьте малышу табурет, чтобы он доставал до крана с водой. Покажите, как споласкивать посуду под струёй воды и куда её ставить высыхать, а ребёнок пусть повторяет за вами.**



**Поиграйте в робота, умеющего делать много домашних дел. Сначала его изображает взрослый, а затем — ребёнок. Робот с удовольствием выполнит команды: собрать игрушки, пропылесосить, вынести мусор и т. д.**

**Покажите пыль на листьях цветов и предложите поухаживать за ними — влажной тряпочкой или мочалкой убрать её. Обратите внимание на то, что чистые листья выглядят ярче и красивее.**

**Развешивая бельё после стирки, предложите ребёнку развесить его и закрепить прищепками. На первый взгляд, в этом занятии нет ничего сложного, однако оно полезно для маленьких пальчиков, развития координации движений и глазомера. Покажите, как вешать платки, носки, футболки так, чтобы они не упали и не испачкались снова, а также, чтобы на вещах не было лишних складок. Если остались свободные прищепки, украсьте ими края полотенца или расположите на верёвочке или картонке в определённой цвет.**

**Когда бельё высохло, снимите его. При этом каждый складывает бельё в свою кучку. Потом сравните их по высоте. Затем попросите малыша рассортировать вещи.**

**Вместе застилайте и расстилайте постель, а также меняйте постельное бельё. Покажите, как снимать и надевать простыню, наволочку, пододеяльник. Аккуратно кладите простыню, заправляйте и расправляйте её.**

**Если ребёнок проявит желание сделать работу по наведению порядка, о которой его специально не просили, поддержите его, помогите и поощрите, например, наклейкой со смайликом, которые вы будете крепить в специальном месте. Не забывайте при этом хвалить, а за несколько наклеек купите небольшой сюрприз или сводите малыша в кукольный театр, цирк, зоопарк.**

