

Как подготовить ребенка к пополнению в семье?



Появление нового малыша в семье – большой праздник. Первое время все внимание родителей будет уделено крохе. Как сделать так, чтобы старший ребенок был готов к этой ситуации и разделил праздник со всеми?

Не настраивайтесь на худшее

Как сделать так, чтобы ребенок не чувствовал себя обделенным родительским вниманием? Не обижался на младшего братика или сестренку и не испытывал ревность? Все эти вопросы очень правильные. Но многие мамы и папы грешат тем, что слишком боятся подобных ситуаций и неосознанно настраивают малыша на аналогичное поведение. Поэтому, прежде всего, не используйте в разговорах о пополнении такие фразы как: «Мы не станем любить тебя меньше» или «Не стоит беспокоиться, что мы забудем про тебя». Услышав эти мысли, ребенок поймет, что такое возможно, и начнет испытывать тревогу. Если вы действительно будете стараться делить свою любовь между детьми одинаково, зачем заранее настраиваться на худшее?



Расскажите о переменах честно

Желательно готовить ребенка к братику или сестренке еще на этапе планирования второго малыша, красочно расписывая плюсы большой и дружной семьи, члены которой всегда приходят на помощь друг другу. Но в ходе подобных бесед не спрашивайте ребенка напрямую, хочет ли он обзавестись «младшеньким». Он вполне может ответить отрицательно, что, во-первых, обескуражит и расстроит вас. Во-вторых, когда вы забеременеете или уже вернетесь из роддома, малыш решит, что его мнение для вас неважно.

Выберите время, когда у всех членов семьи будет хорошее настроение, и расскажите ребенку радостную новость в самом позитивном ключе. На вашем лице не должно быть тревоги из-за неизвестной реакции, ведь родительское настроение по мановению волшебной палочки передается детям. Сообщите малышу, что скоро у него появится хороший друг, который будет рядом с ним всю жизнь.

Только не приукрашивайте события, говоря о том, что теперь он сможет играть с братом или сестрой целыми днями. Дети, особенно дошкольного возраста, очень буквально воспринимают обещания, не понимая, что речь идет о «потом», а не «сейчас». Многие малыши испытывают разочарование, когда мама возвращается из роддома с беспомощным крохой, а вовсе не веселым товарищем по играм. Так что, наряду с описанием всех плюсов, вам предстоит также объяснить, что новорожденный член семьи должен немного подрасти, прежде чем составить ребенку полноценную компанию. Впрочем, это лучше сделать уже после того, как старший проникнется ожиданием младшего.

Подчеркните важность «старшинства»

Быть старшим — совсем неплохо! И задача родителей состоит в том, чтобы объяснить это малышу. Каждый кроха в глубине души хочет стать взрослым и самостоятельным, а еще больше он хочет, чтобы мама с папой им гордились. Расскажите ребенку, что после пополнения в семье вам будет очень полезна его помощь. Подчеркните, как вы рады, что у вас есть такой замечательный помощник, без которого было бы гораздо труднее справиться с заботами о младшем.

Конечно, тут главное не перестараться и не говорить об этих переменах в жизни ребенка как о предстоящей «работе». Вы уже понимаете, какие хлопоты ждут семью с появлением младенца, и какую часть из них можно доверить старшему ребенку, исходя из его возраста. Опишите их, чтобы он заранее готовился к своей новой роли и не боялся ее.

Есть и другой важный вопрос: как подготовить ребенка к тому, что вам придется много времени уделять новорожденному? Самый

простой путь — воспользоваться личным примером. Почаще рассматривайте с малышом его младенческие фотографии; рассказывайте, каким он был, сколько и почему плакал и как много внимания с вашей стороны он требовал. Ребенок должен понимать, что вы проходили с ним ту же самую стадию повышенного ухода.

Вовлекайте ребенка в ожидание младшего



Чтобы ребенок ожидал нового члена семьи с такой же радостью, как и вы, вовлекайте его в самые приятные заботы. Делайте вместе покупки для новорожденного, спрашивая мнение малыша и не забывая купить приятную мелочь ему тоже. Посоветуйтесь с ним в вопросе выбора имени и предложите вместе съездить на УЗИ, где он сможет увидеть братика или сестренку «по-настоящему».

В общем, дайте ребенку понять, что новая жизнь — это прекрасное событие для каждого, а не только для мамы и папы.