

# Как сказать ребенку о смерти члена семьи



Доступность информации о гибели людей во время катастроф, террористических актов, природных катаклизмов и войн, с одной стороны, и обучение, ускорение развития детей, с другой стороны, предопределяет тот факт, что все раньше начинают понимать возможность смертельного исхода для себя и своих близких.

Ранимость и эмоциональная неустойчивость психики современных дошкольников делает их особенно уязвимыми для стрессовых воздействий. Доказано, что утрата в дошкольном возрасте родителей влияет на психику человека. В дошкольном возрасте закладывается основы психологической устойчивости человека, а у ребенка, потерявшего родителей, как будто выбивают опору из под ног. Известно, что ранняя утрата одного или обоих родителей достоверно чаще встречается у лиц, совершивших те или иные преступления.

## **Памятка членам семьи, в которой ребенок столкнулся со смертью**

С пониманием отнеситесь к неадекватным реакциям ребенка (смех, приподнятое настроение, веселость) которые могут проявляться после сообщения о потере близкого человека. У ребенка длительное время может сохраняться надежда и ожидание возвращения любимого родителя.

Наблюдайте за играми ребенка, именно они помогут вам понять его состояние. Потеря близкого человека может сказываться на состоянии ребенка непосредственно сразу после случившегося или спустя значительный промежуток времени после утраты.

Дайте ребенку выплакать свое горе, поскольку слезы лучше всего снимают напряжение и способствуют очищению психики. Ребенок может не уметь выражать горе, поскольку эта способность зависит от фазы психического развития и от тех травмирующих переживаний, которые пришлось пережить дошкольнику.

Помните, что ребенок дошкольного возраста не способен печалиться так, как это делают взрослые. Переживания дошкольника могут быть интенсивны, но он не способен сохранять их в течение длительного периода времени. Необходимо помнить, что эти переживания могут возвращаться вновь и вновь.

Не скрывайте от ребенка свои переживания по поводу утраты близкого. Пусть малыш видит, как вам тяжело, что вы тоже страдаете. Отдать дань уважения достойно прожитой жизни родного человека - это сильный воспитательный момент, который нельзя упускать. Лишая ребенка переживания смерти, мы лишаем его и понимания жизни, поскольку жизнь и смерть как начало и конец не могут друг без друга.