

У ребенка второй папа – как помочь его принять



Иногда бывает так, что брак заканчивается, и через какое-то время вы оказываетесь перед вопросом – как рассказать ребенку про «нового папу», а самое главное – как их подружить?

Ваше терпение и забота потребуются обоим – и старшему, и младшему. Потому что почему-то так получается, что новоявленный папа как ребенок хочет всего и сразу – и внимания, и послушания, и любви от вашей кровинки.

Но дети по природе своей консерваторы и кроме того не всегда готовы делить маму с кем бы то ни было. Особенно, когда они жили только вместе с мамой и поняли, какое это счастье, когда все – тебе. Детская ревность может быть очень сильной.

Обычно девочки легче принимают нового папу, а мальчики могут побороться за место под солнцем. Но здесь много зависит от того, есть ли у вашего избранника дети от других браков, сколько им

лет, как он с ними общается. Если детей нет, тогда ваша задача усложняется – не только подружить, но и донести идею родительской ответственности и счастья быть родителем. Малыши до трех лет обычно быстро и довольно спокойно привыкают к новой обстановке, а вот у дошкольника, скорее всего, первой реакцией будут капризы, а может быть, и болезни, таким образом, он будет привлекать ваше внимание.

Вот почему еще до знакомства главных людей вашей жизни, нужно запомнить три принципа «нет».

Три главных «нет»

Нельзя командовать: «А ну-ка называй его папой». Конечно, вам хочется, чтобы ребенок как можно быстрее проявил свое восхищение, одобрение, уважение, но он тоже имеет право на собственные чувства. И если они противоречивые, возможно, будет лучше дать выход негативным, тогда ваш малыш или подросток быстрее увидят достоинства мужчины, которого вы выбрали.

Нельзя сравнивать отца и отчима. Никогда и ни при каких обстоятельствах. Папа – это папа. Особенно, если папа продолжает оставаться в жизни ребенка и если он не видел ваших ссор и не знает, почему вы развелись. Это для вас бывший муж может быть человеком, забывающим о заботе и внимании, а для ребенка – это авторитет, это тот, кто научил его пускать кораблики, строить шалаш, готовить плов, лепить снеговика и мечтать. Сравнение ребенок может воспринять как предательство.

Ускорять события. Появление в доме чужого человека для детской психики становится испытанием на прочность, поэтому будет лучше если ребенок и отчим привыкают друг к другу постепенно. Не старайтесь съезжаться сразу, общие прогулки, общие поездки и общие дела смогут стать первыми корешками доверия и уважения.

Три главных «можно»

Познакомить заранее. Лучше всего за пару месяцев до ЗАГСа или переезда. Потому что новый человек в доме, внезапно свалившийся на голову, - это не только стресс, но и удар по самолюбию. Знакомить стоит ненавязчиво, для начала просто заметив, что «это дядя Максим, мы вместе работаем». Первую встречу лучше организовать на нейтральной территории – в парке или кафе, в естественной среде детского отдыха. И после первой встречи дайте ребенку возможность высказаться – что понравилось, что не понравилось.



Искать общие дела и интересы. Хорошо, если при первой встрече любимый удивит ребенка подарком, сделанным с учетом детских интересов. А на следующей встрече пусть уже ребенок сделает ответный сюрприз (но не стоит настаивать). Совместные походы в зоопарк, театр или на футбол можно только приветствовать. А иногда оставлять их наедине. Так им будет легче почувствовать близость друг к другу.

Уделять внимание и ребенку, и любимому. Чтобы никто не чувствовал себя конкурирующим за него.

Что делать, если ребенок все-таки проявляет враждебность?

Маме - обеспечить ребенку внимание, игры вдвоем, любимые десерты и сказки на ночь, уважать мнение ребенка. Папе – сохранять улыбку, во что бы то ни стало, не бояться при необходимости быть строгим с ребенком, любить маму и проявлять свою любовь к ней. Жизнь меняется у всех, поэтому всем участникам нового союза нужно беречь друг друга.

