

«Весна»



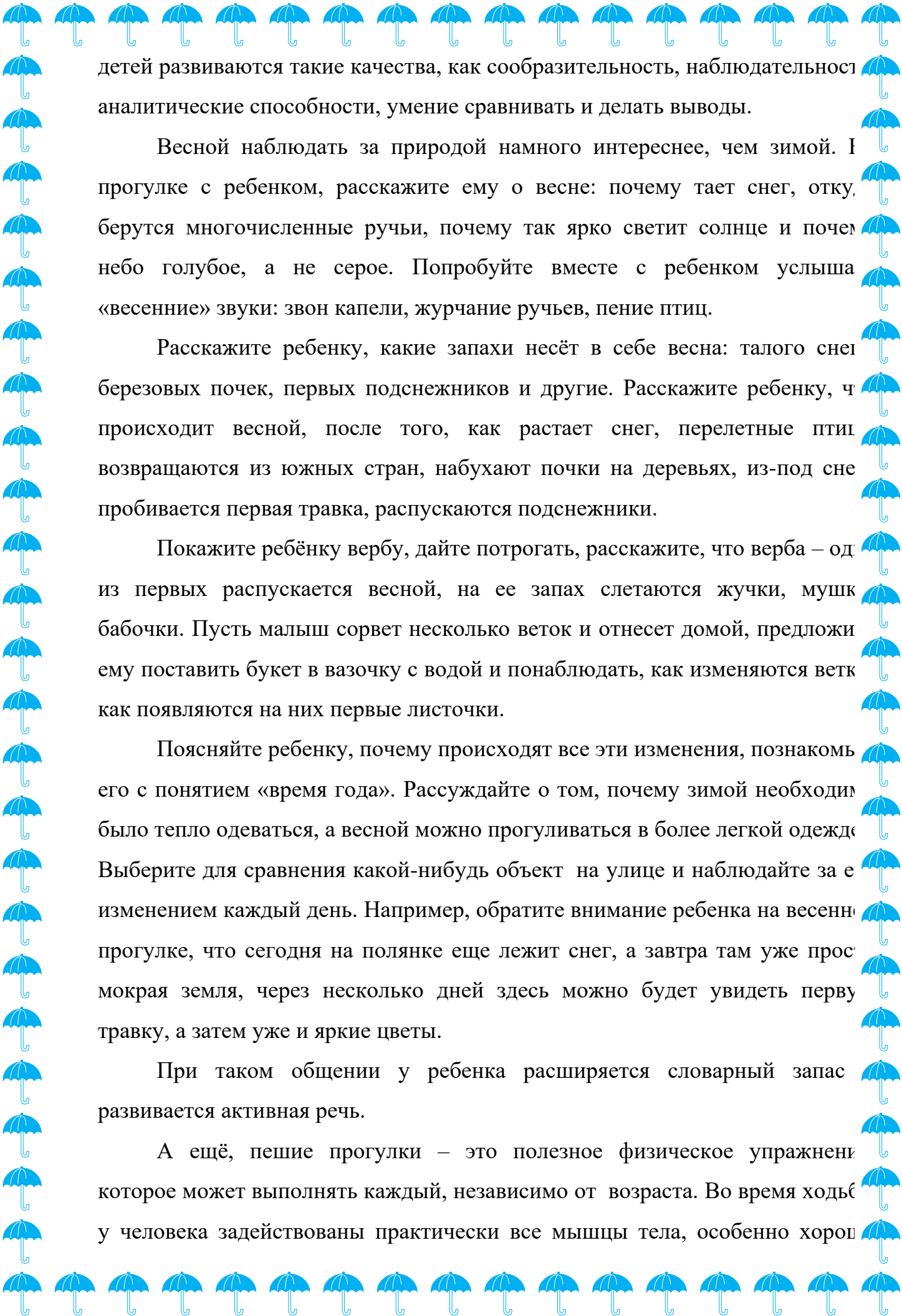
Зима позади. Позади суровые морозы и метели. Солнце с каждым днём пригревает все сильнее и сильнее, на улицах становится светлее и гулять малышами одно удовольствие.

Весна - это самое полезное и приятное время года для прогулок детьми. Именно весной солнце вырабатывает много ультрафиолета, что крайне необходимо для детского растущего организма. Прогулки на свежем воздухе - это всегда интересное и полезное занятие.

Весенние прогулки чрезвычайно полезны с точки зрения раннего развития ребенка. Пройдитесь с ребенком по улице, парку, посмотрите, какие изменения происходят в природе: как набухают почки, пробиваются первые листья, трава, какие существуют весенние цветы. Наблюдайте, как в деревьях вьют гнезда птицы. Можно даже попробовать соорудить скворечник и повесить его рядом с домом.

Наблюдать за природой – это очень интересное и познавательное занятие. Оно формирует у детей знания о природе, учит наблюдать, созерцать, развивает эстетическое начало.

В процессе наблюдения дети учатся различать формы, величину, цвета, характер поверхности и многое другое. При наблюдении за живыми существами (насекомыми, птицами, зверями), дети познают характер движения, звуки и различные характеристики. В ходе данных наблюдений



детей развиваются такие качества, как сообразительность, наблюдательность, аналитические способности, умение сравнивать и делать выводы.

Весной наблюдать за природой намного интереснее, чем зимой. И прогулке с ребенком, расскажите ему о весне: почему тает снег, откуда берутся многочисленные ручьи, почему так ярко светит солнце и почему небо голубое, а не серое. Попробуйте вместе с ребенком услышать «весенние» звуки: звон капли, журчание ручьев, пение птиц.

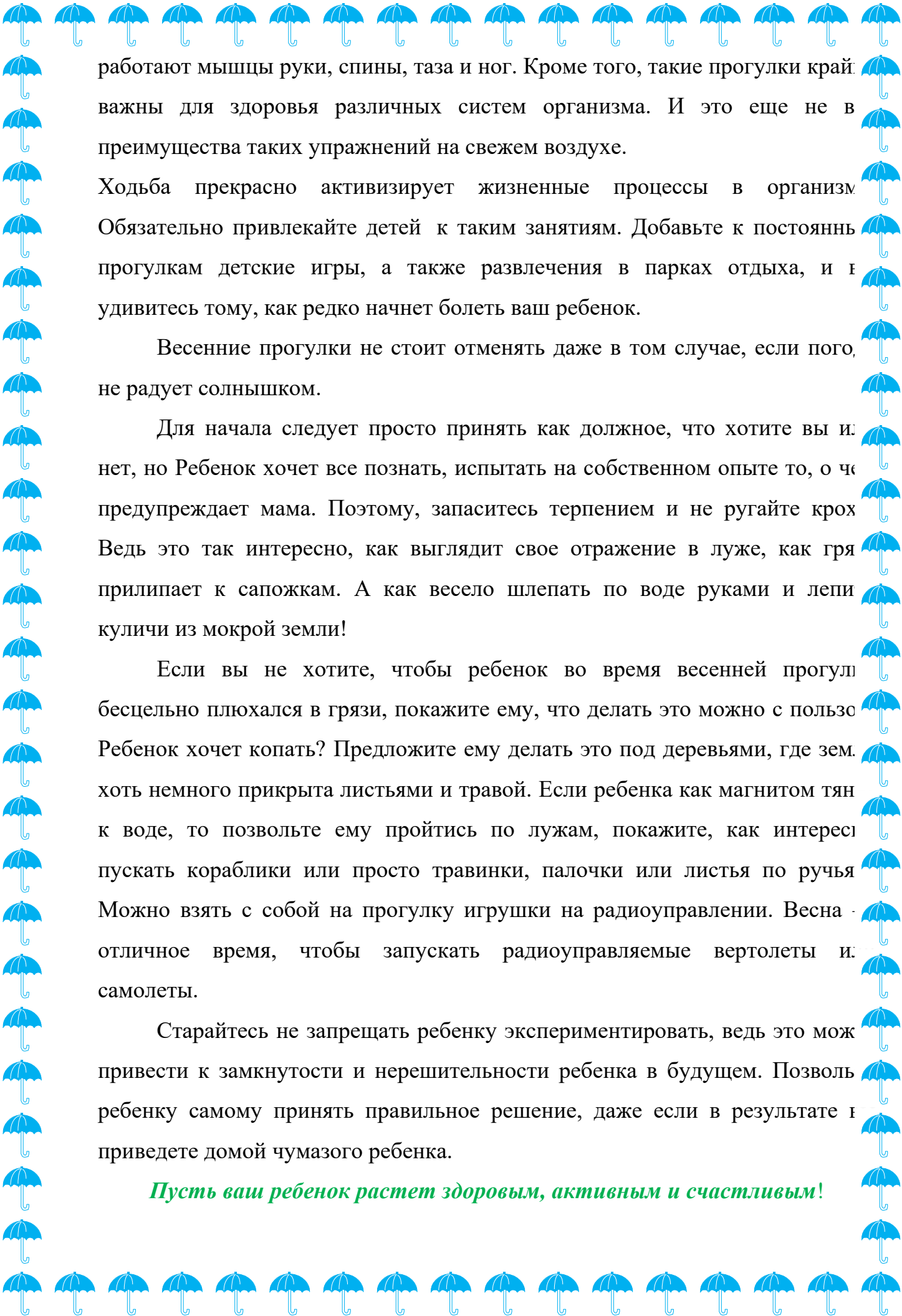
Расскажите ребенку, какие запахи несёт в себе весна: талого снега, березовых почек, первых подснежников и другие. Расскажите ребенку, что происходит весной, после того, как растает снег, перелетные птицы возвращаются из южных стран, набухают почки на деревьях, из-под снега пробивается первая травка, распускаются подснежники.

Покажите ребёнку вербу, дайте потрогать, расскажите, что верба – одна из первых распускается весной, на ее запах слетаются жучки, мушки, бабочки. Пусть малыш сорвет несколько веток и отнесет домой, предложите ему поставить букет в вазочку с водой и понаблюдать, как изменяются ветки, как появляются на них первые листочки.

Поясните ребенку, почему происходят все эти изменения, познакомьте его с понятием «время года». Рассуждайте о том, почему зимой необходимо было тепло одеваться, а весной можно прогуливаться в более легкой одежде. Выберите для сравнения какой-нибудь объект на улице и наблюдайте за его изменением каждый день. Например, обратите внимание ребенка на весеннюю прогулке, что сегодня на полянке еще лежит снег, а завтра там уже просохла мокрая земля, через несколько дней здесь можно будет увидеть первую травку, а затем уже и яркие цветы.

При таком общении у ребенка расширяется словарный запас, развивается активная речь.

А ещё, пешие прогулки – это полезное физическое упражнение, которое может выполнять каждый, независимо от возраста. Во время ходьбы у человека задействованы практически все мышцы тела, особенно хороши



работают мышцы руки, спины, таза и ног. Кроме того, такие прогулки край-
важны для здоровья различных систем организма. И это еще не в-
преимущества таких упражнений на свежем воздухе.

Ходьба прекрасно активизирует жизненные процессы в организм.
Обязательно привлекайте детей к таким занятиям. Добавьте к постоянны-
прогулкам детские игры, а также развлечения в парках отдыха, и вы
удивитесь тому, как редко начнет болеть ваш ребенок.

Весенние прогулки не стоит отменять даже в том случае, если пого-
да не радуется солнышком.

Для начала следует просто принять как должное, что хотите вы или
нет, но Ребенок хочет все познать, испытать на собственном опыте то, о чем
предупреждает мама. Поэтому, запаситесь терпением и не ругайте крох.
Ведь это так интересно, как выглядит свое отражение в луже, как грязь
прилипает к сапожкам. А как весело шлепать по воде руками и лепить
кулички из мокрой земли!

Если вы не хотите, чтобы ребенок во время весенней прогулки
бесцельно плюхался в грязи, покажите ему, что делать это можно с пользой.
Ребенок хочет копать? Предложите ему делать это под деревьями, где зем-
ля хоть немного прикрыта листьями и травой. Если ребенка как магнитом тянет
к воде, то позвольте ему пройтись по лужам, покажите, как интересно
пускать кораблики или просто травинки, палочки или листья по ручьям.
Можно взять с собой на прогулку игрушки на радиоуправлении. Весна -
отличное время, чтобы запускать радиоуправляемые вертолеты и
самолеты.

Старайтесь не запрещать ребенку экспериментировать, ведь это может
привести к замкнутости и нерешительности ребенка в будущем. Позвольте
ребенку самому принять правильное решение, даже если в результате вы
приведете домой чумазого ребенка.

Пусть ваш ребенок растет здоровым, активным и счастливым!