

## Снеговичок 2024



Среди детей дошкольного возраста все большую популярность приобретает такой зимний вид спорта, как **хоккей**. Данный вид спорта нами был выбран не случайно, так как двигательная деятельность детей в зимнее время значительно сокращается, уменьшается и время их нахождения на воздухе, что отрицательно сказывается на их самочувствии и физическом развитии, а спортивные игры и упражнения играют важную роль в жизни детей дошкольного возраста. **Хоккей** – командная спортивная игра. Детский **хоккей** существенно отличается от взрослого. Прежде всего, упражнениями и играми с клюшкой, и шайбой.

Обучение игре начинаем со старшей группы, сначала детей знакомим с теорией, а именно: детям рассказываем историю **хоккея**, просматриваем



фильмы о хоккее, мультфильмы, играем в настольный хоккей, дидактические игры, проводим беседы, разучиваем стихи, загадываем загадки. Затем переходим к практике, начинаем отрабатывать элементы игры: «Забей шайбу», «Передача шайбы друг другу», «Обведи мяч вокруг конусов»,

Подготовку к игре начинаем осенью, на спортивной площадке, отрабатывая броски по воротам, пасы, ведение мяча, и. т. д. Зимой совместными усилиями с родителями делаем **хоккейную** коробку из снежной массы, лепим рядом снежные фигуры, которые выполняют какую – либо функцию, и когда уже все готово, ребята начинают играть, в **хоккей с мячом на валенках**.

Научится играть в хоккей - дело не простое. Здесь необходимо овладеть некоторыми тонкостями: знать правила игры, умело владеть клюшкой, ловко справляться со своими обязанностями – вратаря, нападающего, защитника, полузащитника....

Также каждую зиму проходят соревнования по хоккею на валенках, среди дошкольных образовательных учреждений, где наша команда показывает хорошую физическую подготовку и результат.

Хочется отметить, что наша работа с юными хоккеистами сводится не только к спортивным увлечениям и успехам мальчишек.

Радует то что, что наша работа не осталась незамеченной, комитет по делам культуры и спорта, заинтересовались нашей работой в данном направлении, и включили хоккей в соревнования между дошкольными образовательными учреждениями, именно мы стали первопроходцами в этом виде спорта среди детей дошкольного возраста. Мы первые запустили эту игру в детском саду, а затем, посмотрев на нас, детские сады также начали играть в этот замечательный, и интересный вид спорта.

Отрадно, что свои задумки мы воплотили в реальность, и смогли собрать вокруг себя ребят, и увлечь их этим этой игрой.

Таким образом, разработанная нами система работы по спортивной игре способствует положительной динамике физического и психического здоровья старших дошкольников.

Мы хотим продолжать работать в данном направлении и дальше, и добиваться все более высоких результатов.

