

Как отучить ребенка кусаться



Грудные детки часто кусаются. Так они выражают восторг или удовлетворяют своё природное любопытство. Иногда, маленький ребенок покусывает, чтобы уменьшить боль в дёснах, когда режутся молочные зубы. Но что делать, если ребенок кусается в детском саду? Такое поведение шокирует родителей и воспитателей. Практические советы о том, как реагировать и что делать, когда

это происходит.

Понятно, что некоторые дети кусаются, чтобы снять стресс или разочарование. Когда мы находимся в состоянии стресса, наши мышцы челюсти одними из первых сводит от напряжения. Детки в таких ситуациях тянут в рот игрушки, просят дать грудное молоко, грызут что-нибудь из мебели. В этом нет ничего страшного. Но, когда дети больно кусают других детей и даже взрослых, то такое поведение необходимо корректировать.

Почему дети кусаются

Исследования показывают, что около 10% детей рождаются чрезмерно эмоциональными. Любое событие в их жизни сопровождается бурной реакцией. Все для них либо замечательно, либо ужасно. Из-за их сильных эмоций, не зависимо от того счастливы ли они или расстроены, они кусаются. Родители таких детей огорчаются, что даже проявление любви: объятия или поцелуй может в конечном итоге оставить следы зубов на их теле, потому что ребенок становится сильно возбужденным, испытывая чувство радости.

Эмоциональные дети до 3-4-х лет кусаются, так как не умеют полноценно говорить и использовать нужные слова, чтобы выразить свои сильные чувства. Они еще не способны держать свои эмоции под контролем. Воспитатели детского сада, родители или няня по уходу за ребенком, должны показать малышу альтернативные способы выражения сильных чувств. Прежде всего, внимательно наблюдайте за кусающимся ребенком. Попробуйте определить, когда и почему он так делает, тогда станет понятно, как бороться с этой вредной привычкой.

1 Причина, почему ребенок кусается:

Освобождение физической энергии.

Как отучить ребенка кусаться: Чаще играйте в подвижные игры: бег, верховая езда, бассейн, катание на трехколесном велосипеде, пальчиковые игры, пластилин и т. д.

2 Причина, почему ребенок кусается:

Излишняя эмоциональность.

Как отучить ребенка кусаться: Научите малыша другим способам выражения чувств. Например, в ответ на объятия можно поцеловать маму в щечку, а не кусать.

3 Причина, почему ребенок кусается:

Недостаток внимания.

Как отучить ребенка кусаться: Постарайтесь предугадывать укусы, уделяя ребенку минутку своего внимания. Обнимайте, играйте с малышом, каждый раз напоминайте, как вы его сильно любите. Станьте для него лучшим другом.

Что делать, если ребенок кусается

- Дать больше пространства. Дети, которые кусаются, нуждаются в дополнительном личном пространстве. Помогите им найти тихий уголок вдали от остальных, где они могут быть одни, когда их чувства накаляются.
- Поощряйте использование слов. Играйте в ролевые игры. Например, взрослый делает вид, что хочет забрать любимую игрушку, а малыш должен сказать "НЕТ!", а не кусаться.
- Обратите внимание, что ребенок выбирает в качестве жертвы для укусов только одного или двух детей. Научите этих детей быть более напористыми и не давать себя укусить.
- Придумывайте рассказы для кусающихся детей о том, как животные раньше плохо себя вели, но потом решили исправиться и перестали обижать других и больше не кусаются. Это поможет ребёнку понять, что агрессивная форма выражения эмоций не допустима.
- Введите систему специальных наград за хорошее поведение.
- Снять напряжение поможет смена видов деятельности, спокойные игры.
- Если видите, что малыш собирается кого-то укусить – приложите свою ладонь к его рту и скажите: «Кусаться нельзя!». Вы должны действовать решительно. Через определённое время такая реакция взрослого будет правильно восприниматься ребенком.